Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

_____ Камедин А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

_____
"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	год издания
1 день							
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,04	5,30	25,21	186,24	ТТК№4.43	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/7	0,12	0,00	8,52	36,00	ТТК№13.7	
Итого за прием пищи:	**357**	**8,40**	**9,40**	**40,73**	**284,24**		
II Завтрак							
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	150	2,10	2,31	10,51	70,36	ТТК №16.4	
Итого за прием пищи:	**150**	**2,10**	**2,31**	**10,51**	**70,36**		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	ТТК№1.34	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10/1	5,06	5,80	10,20	123,60	85	
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	4,60	3,10	0,50	91,50	268	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	1,95	6,16	28,60	117,40	322	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	18,30	77,30	ТТК№13.8	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК №15.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	ТК№15.8	
Итого за прием пищи:	**571**	**14,51**	**15,88**	**72,40**	**485,30**		
Уплотненный полдник							
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	6,50	9,80	17,70	209,20	304	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	7,00	28,00	ТТК№13.15	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК №15.7	
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	45	5,19	4,10	28,45	152,00	ТТК№14.19	
Итого за прием пищи:	**370**	**12,69**	**14,02**	**59,55**	**420,20**		
Всего за день:		**37,70**	**41,61**	**183,19**	**1260,10**		

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
2 день							
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	ТТК№1.58	
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140/5	1,26	1,00	10,80	98,00	ТТК№4.4	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	ТК№13.16	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0,65	0,15	7,40	37,00		
Итого за прием пищи:	**450**	**8,50**	**9,85**	**41,80**	**281,00**		
II Завтрак							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,80	0,20	6,00	51,20	ТТК№13.17	
ПРЯНИК	25	1,30	2,16	4,30	20,00	ТТК№12.15	
Итого за прием пищи:	**175**	**2,10**	**2,36**	**10,30**	**71,20**		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,40	0,10	1,50	9,60	ТТК№1.59	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	1,06	2,10	12,87	108,40	82	2012
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	10,50	12,71	24,60	230,00	294	2012
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	14,70	80,70	ТТК№13.18	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК №15.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	ТК№15.8	
Итого за прием пищи:	**541**	**14,16**	**15,63**	**67,77**	**499,00**		
Уплотненный полдник							
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	8,80	0,35	0,20	120,33	246	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/5	0,92	3,70	18,03	96,90	ТТК№3.4	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,10	55,00	ТТК№13.11	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК №15.7	
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,2	9,80	16,70	117,00	ТТК№ 14.20	
Итого за прием пищи:	**375**	**12,02**	**14,07**	**59,43**	**420,23**		
Всего за день:		**36,78**	**41,91**	**179,30**	**1271,43**		

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

_____ Камедин А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

_____
"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
4 день							
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,14	3,52	17,40	125,00	ТТК№4.26	
КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,40	2,10	17,50	101,00	ТТК№13.21	
Итого за прием пищи:	**350**	**8,78**	**9,72**	**41,90**	**288,00**		
II Завтрак							
РЯЖЕНКА	150	2,00	2,40	9,80	67,50	ТТК№16.6	
Итого за прием пищи:	**150**	**2,00**	**2,40**	**9,80**	**67,50**		
Обед							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,60	6,10	4,80	76,80	ТТК№1.61	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	1,10	4,40	10,75	118,40	57	2012
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,90	3,00	15,10	108,30	269	2012
РИС С ОВОЩАМИ	110	2,10	2,50	12,50	54,56	ТТК№4.27	
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	7,00	28,00	ТТК№13.15	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	ТК№15.9	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,60	10,30	52,40	ТК№ 15.10	
Итого за прием пищи:	**570**	**14,83**	**16,80**	**71,08**	**490,09**		
Уплотненный полдник							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	7,40	7,40	26,10	201,80	ТТК№7.9	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	2,10	3,00	9,40	68,00	ТТК№16.7	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,31	0,32	7,10	33,01	ТТК №17.2	
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	17,00	101,00	ТК№12.13	
Итого за прием пищи:	**395**	**12,61**	**14,32**	**59,60**	**403,81**		
Всего за день:		**38,22**	**43,24**	**182,38**	**1249,40**		

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
5 день							
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	3	2012
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	150	1,98	1,00	16,20	122,60	ТТК№4.11	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	ТТК№13.16	
Итого за прием пищи:	**360**	**8,57**	**9,70**	**39,80**	**268,60**		
II Завтрак							
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	150	2,10	2,31	10,51	70,36	ТТК №16.4	
Итого за прием пищи:	**150**	**2,10**	**2,31**	**10,51**	**70,36**		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,30	3,20	36,50	33	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	5,4	2,93	15,70	75,20	83	2012
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160	5,9	9,40	21,80	225,00	210	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	1,00	11,20	17,56	354	2012
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3	0,00	5,80	85,00	ТТК№13.22	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	ТТК№15.9	
Итого за прием пищи:	**560**	**14,13**	**15,83**	**68,33**	**490,89**		
Уплотненный полдник							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,40	0,10	1,50	9,60	ТТК№1.59	
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	6,20	5,26	17,17	180,00	ТТК№5.9	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/3,5	0,07	0,00	7,10	29,00	ТТК№13.23	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК№15.7	
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,03	8,10	23,20	152,00	249	2014
ГРУША СВЕЖАЯ	95	0,37	0,31	7,00	35,80	ТТК№17.1	
Итого за прием пищи:	**483,5**	**12,07**	**13,89**	**62,37**	**437,40**		
Всего за день:		**36,87**	**41,73**	**181,01**	**1267,25**		

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

_____ Камедия А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

_____
"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
6 день							
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	2	2012
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,86	4,60	6,10	100,00	ТТК№4.28	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	ТТК№13.24	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,31	0,32	7,10	33,01	ТТК№17.2	
Итого за прием пищи:	**455**	**8,37**	**9,42**	**41,70**	**285,01**		
II Завтрак							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,80	0,20	6,00	51,20	ТТК№13.17	
ПРЯНИК	25	1,30	2,16	4,30	20,00	ТТК№12.15	
Итого за прием пищи:	**175**	**2,10**	**2,36**	**10,30**	**71,20**		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	ТТК№1.13	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	2,85	3,42	22,90	134,60	81	2012
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	7,40	12,10	5,90	121,00	263	2012
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,70	0,10	7,80	69,40	338	2008
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,90	87,80	ТТК№13.25	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК№15.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	ТТК№15.8	
Итого за прием пищи:	**560**	**14,45**	**16,34**	**70,60**	**488,70**		
Уплотненный полдник							
КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)	60	8,93	6,74	8,97	187,10	282	2012
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО ДОМАШНЕМУ"	120	1,95	6,16	28,60	117,40	ТК№4.29	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК№15.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	ТТК№15.8	
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	7,00	28,00	ТТК№13.15	
Итого за прием пищи:	**360**	**12,98**	**13,52**	**58,67**	**402,80**		
Всего за день:		**37,90**	**41,64**	**181,27**	**1247,71**		

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

_____Камедин А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

_____
"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Год издани
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
7 день							
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	140	1,76	2,30	16,92	111,50	219	2012
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	ТТК№13.26	
Итого за прием пищи:	**350**	**8,80**	**9,60**	**39,52**	**280,50**		
II Завтрак							
КЕФИР	150	2,20	2,42	10,60	72,70	ТТК№16.5	
Итого за прием пищи:	**150**	**2,20**	**2,42**	**10,60**	**72,70**		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	40	0,34	0,04	3,15	33,00	ТТК№1.73	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	2,4	9,00	13,00	119,30	76	2012
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	7,5	2,24	20,80	103,00	305	2012
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	1,8	4,10	11,40	89,00	324	2012
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,00	5,80	85,00	ТТК№13.6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК№15.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	ТТК№15.8	
Итого за прием пищи:	**555**	**14,44**	**16,00**	**68,25**	**499,60**		
Уплотненный полдник							
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,1	4,60	0,30	63,00	213	2008
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110	1,85	1,50	9,90	54,56	ТТК№3.5	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	ТТК№15.9	
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ В АССОРТИМЕНТЕ	35	3,28	5,20	28,00	176,75	ТТК№12.14	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	2,47	4,83	55,10	392	2012
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0,65	0,15	7,40	37,60	ТТК№17.3	
Итого за прием пищи:	**465**	**12,59**	**14,12**	**61,06**	**438,64**		
Всего за день:		**38,03**	**42,14**	**179,43**	**1291,44**		
Всего за день:		**43,47**	**46,78**	**182,88**	**1387,44**		

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Год издани
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
9 день							
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	3,50	3,10	12,40	68,00	2	2012
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,40	5,00	17,40	125,00	ТТК№4.31	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	1,35	1,20	12,70	84,00	ТТК№13.19	
Итого за прием пищи:	**360**	**8,25**	**9,30**	**42,50**	**277,00**		
II Завтрак							
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	150	2,10	2,31	10,51	70,36	ТТК№16.4	
Итого за прием пищи:	**150**	**2,10**	**2,31**	**10,51**	**70,36**		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	ТТК№1.34	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	1,10	4,40	10,75	118,40	57	2012
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	9,10	0,40	0,00	139,00	228	2008
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,30	1,00	11,20	17,56	354	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	1,05	9,20	22,70	100,30	321	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/3,5	0,07	0,00	7,10	29,00	ТТК№13.23	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,13	8,50	41,00	ТТК№15.11	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	ТТК№15.8	
Итого за прием пищи:	**593,5**	**14,32**	**15,63**	**68,65**	**489,76**		
Уплотненный полдник							
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	7,12	8,67	23,80	196,60	298	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	15,00	49,70	ТТК№13.28	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК№15.7	
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50	3,21	4,20	12,20	98,00	ТТК№14.22	
БАНАН СВЕЖИЙ	95	0,95	0,52	4,70	46,70	ТТК№17.4	
Итого за прием пищи:	**470**	**12,38**	**13,61**	**62,10**	**422,00**		
Всего за день:		**37,05**	**40,85**	**183,76**	**1259,12**		
Всего за день:		**37,35**	**40,85**	**184,46**	**1264,32**		

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Год издани
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
10 день							
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,00	3,80	19,00	137,00	ТТК№4.32	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	ТТК№13.16	
Итого за прием пищи:	**360**	**8,44**	**9,70**	**39,60**	**276,00**		
II Завтрак							
КЕФИР	150	2,20	2,42	10,60	72,70	ТТК№16.5	
Итого за прием пищи:	**150**	**2,20**	**2,42**	**10,60**	**72,70**		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	2,30	3,20	36,50	33	2012
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	1,30	5,60	5,80	102,15	73	2012
СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	6,50	4,43	9,80	114,60	310	2012
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,20	2,70	15,50	97,40	205	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,10	55,00	ТТК№13.11	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	ТТК№15.9	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	ТТК№15.8	
Итого за прием пищи:	**575**	**14,43**	**15,83**	**70,73**	**496,58**		
Уплотненный полдник							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	ТТК№1.13	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	7,40	6,30	20,10	129,70	276	2012
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	ТТК№13.22	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,31	0,32	7,10	33,01	ТТК№17.2	
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,80	7,10	24,80	164,00	ТТК№14.24	
Итого за прием пищи:	**495**	**12,11**	**13,72**	**58,80**	**417,31**		
Всего за день:		**37,18**	**41,67**	**179,73**	**1262,59**		
Всего за день:		**47,82**	**53,79**	**229,93**	**1611,29**		
Всего за день:		**48,72**	**56,09**	**234,13**	**1653,39**		

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТКК№	год издания
11 день							
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,04	5,30	25,21	186,24	ТТК№4.43	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/7	0,12	0,00	8,52	36,00	ТТК№13.7	
Итого за прием пищи:	**357**	**8,40**	**9,40**	**40,73**	**284,24**		
II Завтрак							
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	150	2,10	2,31	10,51	70,36	ТТК №16.4	
Итого за прием пищи:	**150**	**2,10**	**2,31**	**10,51**	**70,36**		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	ТТК№1.34	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10/1	5,06	5,80	10,20	123,60	85	
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	4,60	3,10	0,50	91,50	268	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	1,95	6,16	28,60	117,40	322	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	18,30	77,30	ТТК№13.8	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК №15.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	ТТК№15.8	
Итого за прием пищи:	**571**	**14,51**	**15,88**	**72,40**	**485,30**		
Уплотненный полдник							
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	6,50	9,80	17,70	209,20	304	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	7,00	28,00	ТТК№13.15	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК №15.7	
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	45	5,19	4,10	28,45	152,00	ТТК№14.19	
Итого за прием пищи:	**370**	**12,69**	**14,02**	**59,55**	**420,20**		
Всего за день:		**37,70**	**41,61**	**183,19**	**1260,10**		
Всего за день:		**62,71**	**69,20**	**306,83**	**2100,00**		
Всего за день:		**73,21**	**80,91**	**358,07**	**2454,60**		
Всего за день:		**80,01**	**90,71**	**376,47**	**2669,00**		

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

_____ Камедин А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

_____
"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
12 день							
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	ТТК№1.58	
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140/5	1,26	1,00	10,80	98,00	ТТК№4.4	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	ТК№13.16	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0,65	0,15	7,40	37,00		
Итого за прием пищи:	**450**	**8,50**	**9,85**	**41,80**	**281,00**		
II Завтрак							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,80	0,20	6,00	51,20	ТТК№13.17	
ПРЯНИК	25	1,30	2,16	4,30	20,00	ТТК№12.15	
Итого за прием пищи:	**175**	**2,10**	**2,36**	**10,30**	**71,20**		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,40	0,10	1,50	9,60	ТТК№1.59	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	1,06	2,10	12,87	108,40	82	2012
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	10,50	12,71	24,60	230,00	294	2012
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	14,70	80,70	ТТК№13.18	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК №15.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	ТК№15.8	
Итого за прием пищи:	**541**	**14,16**	**15,63**	**67,77**	**499,00**		
Уплотненный полдник							
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	8,80	0,35	0,20	120,33	246	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/5	0,92	3,70	18,03	96,90	ТТК№3.4	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,10	55,00	ТТК№13.11	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК №15.7	
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,2	9,80	16,70	117,00	ТТК№ 14.20	
Итого за прием пищи:	**375**	**12,02**	**14,07**	**59,43**	**420,23**		
Всего за день:		**36,78**	**41,91**	**179,30**	**1271,43**		
Всего за день:		**47,38**	**54,12**	**231,40**	**1623,63**		

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность,	№ рец.	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
13 день							
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	ТТК№1.60	
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	145	5,85	6,40	11,56	127,50	219	2012
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	1,35	1,20	12,70	84,00	ТТК№13.19	
Итого за прием пищи:	**350**	**8,60**	**9,70**	**40,06**	**279,50**		
II Завтрак							
КЕФИР	150	2,20	2,42	10,60	72,70	ТТК№ 16.5	
Итого за прием пищи:	**150**	2,20	2,42	10,60	72,70		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	ТТК№1.13	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5/1	0,2	1,30	9,28	84,40	67	2012
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	6,06	9,40	6,20	96,10	277	2012
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,8	4,78	32,10	174,00	ТТК№4.25	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/15	0,08	0,04	10,83	59,12	392	2012
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	ТТК№ 15.9	
Итого за прием пищи:	**566**	**14,07**	**15,72**	**70,04**	**470,85**		
Уплотненный полдник							
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	7,12	8,67	23,80	196,60	298	2012
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1	0,01	11,20	38,00	ТТК№13.20	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК №15.7	
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	45	3,38	4,50	15,30	115,80	ТТК№14.18	
ГРУША СВЕЖАЯ	95	0,37	0,31	7,00	35,80	ТТК№17.1	
Итого за прием пищи:	**465**	**11,97**	**13,61**	**63,70**	**417,20**		
Всего за день:		**36,84**	**41,45**	**184,40**	**1240,25**		
Итого за прием пищи:	**375**	**53,56**	**59,99**	**276,80**	**1840,05**		
Всего за день:		**60,98**	**68,66**	**301,60**	**2042,25**		
Всего за день:		**61,38**	**68,67**	**313,80**	**2085,85**		

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТКN№	год издания
1 день							
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,04	5,30	25,21	186,24	ТТКN№4.43	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/7	0,12	0,00	8,52	36,00	ТТКN№13.7	
Итого за прием пищи:	**357**	**8,40**	**9,40**	**40,73**	**284,24**		
II Завтрак							
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	150	2,10	2,31	10,51	70,36	ТТК №16.4	
Итого за прием пищи:	**150**	**2,10**	**2,31**	**10,51**	**70,36**		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	ТТКN№1.34	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10/1	5,06	5,80	10,20	123,60	85	
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	4,60	3,10	0,50	91,50	268	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	1,95	6,16	28,60	117,40	322	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	18,30	77,30	ТТКN№13.8	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК №15.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	ТКN№15.8	
Итого за прием пищи:	**571**	**14,51**	**15,88**	**72,40**	**485,30**		
Уплотненный полдник							
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	6,50	9,80	17,70	209,20	304	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	7,00	28,00	ТТКN№13.15	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК №15.7	
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	45	5,19	4,10	28,45	152,00	ТТКN№14.19	
Итого за прием пищи:	**370**	**12,69**	**14,02**	**59,55**	**420,20**		
Всего за день:		**37,70**	**41,61**	**183,19**	**1260,10**		

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

_____ Камедин А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

_____
"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
2 день							
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	ТТК№1.58	
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140/5	1,26	1,00	10,80	98,00	ТТК№4.4	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	ТК№13.16	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0,65	0,15	7,40	37,00		
Итого за прием пищи:	**450**	**8,50**	**9,85**	**41,80**	**281,00**		
II Завтрак							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,80	0,20	6,00	51,20	ТТК№13.17	
ПРЯНИК	25	1,30	2,16	4,30	20,00	ТТК№12.15	
Итого за прием пищи:	**175**	**2,10**	**2,36**	**10,30**	**71,20**		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,40	0,10	1,50	9,60	ТТК№1.59	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	1,06	2,10	12,87	108,40	82	2012
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	10,50	12,71	24,60	230,00	294	2012
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	14,70	80,70	ТТК№13.18	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК №15.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	ТК№15.8	
Итого за прием пищи:	**541**	**14,16**	**15,63**	**67,77**	**499,00**		
Уплотненный полдник							
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	8,80	0,35	0,20	120,33	246	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/5	0,92	3,70	18,03	96,90	ТТК№3.4	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,10	55,00	ТТК№13.11	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК №15.7	
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,2	9,80	16,70	117,00	ТТК№ 14.20	
Итого за прием пищи:	**375**	**12,02**	**14,07**	**59,43**	**420,23**		
Всего за день:		**36,78**	**41,91**	**179,30**	**1271,43**		

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

_____ Камедин А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

_____
"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
4 день							
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,14	3,52	17,40	125,00	ТТК№4.26	
КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,40	2,10	17,50	101,00	ТТК№13.21	
Итого за прием пищи:	**350**	**8,78**	**9,72**	**41,90**	**288,00**		
II Завтрак							
РЯЖЕНКА	150	2,00	2,40	9,80	67,50	ТТК№16.6	
Итого за прием пищи:	**150**	**2,00**	**2,40**	**9,80**	**67,50**		
Обед							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,60	6,10	4,80	76,80	ТТК№1.61	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	1,10	4,40	10,75	118,40	57	2012
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,90	3,00	15,10	108,30	269	2012
РИС С ОВОЩАМИ	110	2,10	2,50	12,50	54,56	ТТК№4.27	
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	7,00	28,00	ТТК№13.15	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	ТК№15.9	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,60	10,30	52,40	ТК№ 15.10	
Итого за прием пищи:	**570**	**14,83**	**16,80**	**71,08**	**490,09**		
Уплотненный полдник							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	7,40	7,40	26,10	201,80	ТТК№7.9	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	2,10	3,00	9,40	68,00	ТТК№16.7	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,31	0,32	7,10	33,01	ТТК №17.2	
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	17,00	101,00	ТК№12.13	
Итого за прием пищи:	**395**	**12,61**	**14,32**	**59,60**	**403,81**		
Всего за день:		**38,22**	**43,24**	**182,38**	**1249,40**		

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

_____ Камедин А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

_____
"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Год издани
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
5 день							
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	3	2012
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	150	1,98	1,00	16,20	122,60	ТТК№4.11	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	ТТК№13.16	
Итого за прием пищи:	**360**	**8,57**	**9,70**	**39,80**	**268,60**		
II Завтрак							
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	150	2,10	2,31	10,51	70,36	ТТК №16.4	
Итого за прием пищи:	**150**	**2,10**	**2,31**	**10,51**	**70,36**		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,30	3,20	36,50	33	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	5,4	2,93	15,70	75,20	83	2012
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160	5,9	9,40	21,80	225,00	210	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	1,00	11,20	17,56	354	2012
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3	0,00	5,80	85,00	ТТК№13.22	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	ТТК№15.9	
Итого за прием пищи:	**560**	**14,13**	**15,83**	**68,33**	**490,89**		
Уплотненный полдник							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,40	0,10	1,50	9,60	ТТК№1.59	
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	6,20	5,26	17,17	180,00	ТТК№5.9	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/3,5	0,07	0,00	7,10	29,00	ТТК№13.23	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК№15.7	
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,03	8,10	23,20	152,00	249	2014
ГРУША СВЕЖАЯ	95	0,37	0,31	7,00	35,80	ТТК№17.1	
Итого за прием пищи:	**483,5**	**12,07**	**13,89**	**62,37**	**437,40**		
Всего за день:		**36,87**	**41,73**	**181,01**	**1267,25**		

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

_____ Камедин А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

_____
"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
6 день							
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	2	2012
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,86	4,60	6,10	100,00	ТТК№4.28	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	ТТК№13.24	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,31	0,32	7,10	33,01	ТТК№17.2	
Итого за прием пищи:	**455**	**8,37**	**9,42**	**41,70**	**285,01**		
II Завтрак							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,80	0,20	6,00	51,20	ТТК№13.17	
ПРЯНИК	25	1,30	2,16	4,30	20,00	ТТК№12.15	
Итого за прием пищи:	**175**	**2,10**	**2,36**	**10,30**	**71,20**		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	ТТК№1.13	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	2,85	3,42	22,90	134,60	81	2012
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	7,40	12,10	5,90	121,00	263	2012
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,70	0,10	7,80	69,40	338	2008
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,90	87,80	ТТК№13.25	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК№15.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	ТТК№15.8	
Итого за прием пищи:	**560**	**14,45**	**16,34**	**70,60**	**488,70**		
Уплотненный полдник							
КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)	60	8,93	6,74	8,97	187,10	282	2012
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО ДОМАШНЕМУ"	120	1,95	6,16	28,60	117,40	ТК№4.29	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК№15.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	ТТК№15.8	
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	7,00	28,00	ТТК№13.15	
Итого за прием пищи:	**360**	**12,98**	**13,52**	**58,67**	**402,80**		
Всего за день:		**37,90**	**41,64**	**181,27**	**1247,71**		

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

_____Камедин А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

_____
"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

7 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Год издани
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	140	1,76	2,30	16,92	111,50	219	2012
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	ТТК№13.26	
Итого за прием пищи:	**350**	**8,80**	**9,60**	**39,52**	**280,50**		
II Завтрак							
КЕФИР	150	2,20	2,42	10,60	72,70	ТТК№16.5	
Итого за прием пищи:	**150**	**2,20**	**2,42**	**10,60**	**72,70**		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	40	0,34	0,04	3,15	33,00	ТТК№1.73	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	2,4	9,00	13,00	119,30	76	2012
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	7,5	2,24	20,80	103,00	305	2012
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	1,8	4,10	11,40	89,00	324	2012
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,00	5,80	85,00	ТТК№13.6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК№15.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	ТТК№15.8	
Итого за прием пищи:	**555**	**14,44**	**16,00**	**68,25**	**499,60**		
Уплотненный полдник							
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,1	4,60	0,30	63,00	213	2008
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110	1,85	1,50	9,90	54,56	ТТК№3.5	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	ТТК№15.9	
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ В АССОРТИМЕНТЕ	35	3,28	5,20	28,00	176,75	ТТК№12.14	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	2,47	4,83	55,10	392	2012
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0,65	0,15	7,40	37,60	ТТК№17.3	
Итого за прием пищи:	**465**	**12,59**	**14,12**	**61,06**	**438,64**		
Всего за день:		**38,03**	**42,14**	**179,43**	**1291,44**		
Всего за день:		**43,47**	**46,78**	**182,88**	**1387,44**		

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Год издан
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
9 день							
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	3,50	3,10	12,40	68,00	2	2012
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,40	5,00	17,40	125,00	ТТК№4.31	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	1,35	1,20	12,70	84,00	ТТК№13.19	
Итого за прием пищи:	**360**	**8,25**	**9,30**	**42,50**	**277,00**		
II Завтрак							
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	150	2,10	2,31	10,51	70,36	ТТК№16.4	
Итого за прием пищи:	**150**	**2,10**	**2,31**	**10,51**	**70,36**		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	ТТК№1.34	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	1,10	4,40	10,75	118,40	57	2012
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	9,10	0,40	0,00	139,00	228	2008
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,30	1,00	11,20	17,56	354	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	1,05	9,20	22,70	100,30	321	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/3,5	0,07	0,00	7,10	29,00	ТТК№13.23	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,13	8,50	41,00	ТТК№15.11	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	ТТК№15.8	
Итого за прием пищи:	**593,5**	**14,32**	**15,63**	**68,65**	**489,76**		
Уплотненный полдник							
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	7,12	8,67	23,80	196,60	298	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	15,00	49,70	ТТК№13.28	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК№15.7	
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50	3,21	4,20	12,20	98,00	ТТК№14.22	
БАНАН СВЕЖИЙ	95	0,95	0,52	4,70	46,70	ТТК№17.4	
Итого за прием пищи:	**470**	**12,38**	**13,61**	**62,10**	**422,00**		
Всего за день:		**37,05**	**40,85**	**183,76**	**1259,12**		
Всего за день:		**37,35**	**40,85**	**184,46**	**1264,32**		

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Год издани
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
10 день							
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,00	3,80	19,00	137,00	ТТК№4.32	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	ТТК№13.16	
Итого за прием пищи:	**360**	**8,44**	**9,70**	**39,60**	**276,00**		
II Завтрак							
КЕФИР	150	2,20	2,42	10,60	72,70	ТТК№16.5	
Итого за прием пищи:	**150**	**2,20**	**2,42**	**10,60**	**72,70**		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	2,30	3,20	36,50	33	2012
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	1,30	5,60	5,80	102,15	73	2012
СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	6,50	4,43	9,80	114,60	310	2012
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,20	2,70	15,50	97,40	205	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,10	55,00	ТТК№13.11	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	ТТК№15.9	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	ТТК№15.8	
Итого за прием пищи:	**575**	**14,43**	**15,83**	**70,73**	**496,58**		
Уплотненный полдник							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	ТТК№1.13	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	7,40	6,30	20,10	129,70	276	2012
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	ТТК№13.22	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,31	0,32	7,10	33,01	ТТК№17.2	
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,80	7,10	24,80	164,00	ТТК№14.24	
Итого за прием пищи:	**495**	**12,11**	**13,72**	**58,80**	**417,31**		
Всего за день:		**37,18**	**41,67**	**179,73**	**1262,59**		
Всего за день:		**47,82**	**53,79**	**229,93**	**1611,29**		
Всего за день:		**48,72**	**56,09**	**234,13**	**1653,39**		

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

Каменин А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТКN№	год издания
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,04	5,30	25,21	186,24	ТТКN№4.43	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/7	0,12	0,00	8,52	36,00	ТТКN№13.7	
Итого за прием пищи:	**357**	**8,40**	**9,40**	**40,73**	**284,24**		
II Завтрак							
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	150	2,10	2,31	10,51	70,36	ТТК №16.4	
Итого за прием пищи:	**150**	**2,10**	**2,31**	**10,51**	**70,36**		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	ТТКN№1.34	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10/1	5,06	5,80	10,20	123,60	85	
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	4,60	3,10	0,50	91,50	268	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	1,95	6,16	28,60	117,40	322	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	18,30	77,30	ТТКN№13.8	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК №15.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	ТКN№15.8	
Итого за прием пищи:	**571**	**14,51**	**15,88**	**72,40**	**485,30**		
Уплотненный полдник							
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	6,50	9,80	17,70	209,20	304	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	7,00	28,00	ТТКN№13.15	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК №15.7	
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	45	5,19	4,10	28,45	152,00	ТТКN№14.19	
Итого за прием пищи:	**370**	**12,69**	**14,02**	**59,55**	**420,20**		
Всего за день:		**37,70**	**41,61**	**183,19**	**1260,10**		
Всего за день:		**62,71**	**69,20**	**306,83**	**2100,00**		
Всего за день:		**73,21**	**80,91**	**358,07**	**2454,60**		
Всего за день:		**80,01**	**90,71**	**376,47**	**2669,00**		

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

Акционерное общество «Комбинат социального питания «Парголово» Санкт-Петербург АО «КСП «Парголово» для документов

_____ Камедин А.В
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

_____
"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
12 день							
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	ТТК№1.58	
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140/5	1,26	1,00	10,80	98,00	ТТК№4.4	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	ТТК№13.16	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0,65	0,15	7,40	37,00		
Итого за прием пищи:	**450**	**8,50**	**9,85**	**41,80**	**281,00**		
II Завтрак							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,80	0,20	6,00	51,20	ТТК№13.17	
ПРЯНИК	25	1,30	2,16	4,30	20,00	ТТК№12.15	
Итого за прием пищи:	**175**	**2,10**	**2,36**	**10,30**	**71,20**		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,40	0,10	1,50	9,60	ТТК№1.59	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	1,06	2,10	12,87	108,40	82	2012
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	10,50	12,71	24,60	230,00	294	2012
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	14,70	80,70	ТТК№13.18	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК №15.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	ТТК№15.8	
Итого за прием пищи:	**541**	**14,16**	**15,63**	**67,77**	**499,00**		
Уплотненный полдник							
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	8,80	0,35	0,20	120,33	246	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/5	0,92	3,70	18,03	96,90	ТТК№3.4	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,10	55,00	ТТК№13.11	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК №15.7	
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,2	9,80	16,70	117,00	ТТК№ 14.20	
Итого за прием пищи:	**375**	**12,02**	**14,07**	**59,43**	**420,23**		
Всего за день:		**36,78**	**41,91**	**179,30**	**1271,43**		
Всего за день:		**47,38**	**54,12**	**231,40**	**1623,63**		

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность,	№ рец.	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
13 день							
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	ТТК№1.60	
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	145	5,85	6,40	11,56	127,50	219	2012
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	1,35	1,20	12,70	84,00	ТТК№13.19	
Итого за прием пищи:	**350**	**8,60**	**9,70**	**40,06**	**279,50**		
II Завтрак							
КЕФИР	150	2,20	2,42	10,60	72,70	ТТК№ 16.5	
Итого за прием пищи:	**150**	2,20	2,42	10,60	72,70		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	ТТК№1.13	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5/1	0,2	1,30	9,28	84,40	67	2012
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	6,06	9,40	6,20	96,10	277	2012
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,8	4,78	32,10	174,00	ТТК№4.25	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/15	0,08	0,04	10,83	59,12	392	2012
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	ТТК№ 15.9	
Итого за прием пищи:	**566**	**14,07**	**15,72**	**70,04**	**470,85**		
Уплотненный полдник							
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	7,12	8,67	23,80	196,60	298	2012
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1	0,01	11,20	38,00	ТТК№13.20	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК №15.7	
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	45	3,38	4,50	15,30	115,80	ТТК№14.18	
ГРУША СВЕЖАЯ	95	0,37	0,31	7,00	35,80	ТТК№17.1	
Итого за прием пищи:	**465**	**11,97**	**13,61**	**63,70**	**417,20**		
Всего за день:		**36,84**	**41,45**	**184,40**	**1240,25**		
Итого за прием пищи:	**375**	**53,56**	**59,99**	**276,80**	**1840,05**		
Всего за день:		**60,98**	**68,66**	**301,60**	**2042,25**		
Всего за день:		**61,38**	**68,67**	**313,80**	**2085,85**		

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

_____ Камедин А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

_____
"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
14 день							
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,14	3,52	17,40	125,00	ТТК№4.26	
КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,40	2,10	17,50	101,00	ТТК№13.21	
Итого за прием пищи:	**350**	**8,78**	**9,72**	**41,90**	**288,00**		
II Завтрак							
РЯЖЕНКА	150	2,00	2,40	9,80	67,50	ТТК№16.6	
Итого за прием пищи:	**150**	**2,00**	**2,40**	**9,80**	**67,50**		
Обед							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,60	6,10	4,80	76,80	ТТК№1.61	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	1,10	4,40	10,75	118,40	57	2012
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,90	3,00	15,10	108,30	269	2012
РИС С ОВОЩАМИ	110	2,10	2,50	12,50	54,56	ТТК№4.27	
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	7,00	28,00	ТТК№13.15	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	ТК№15.9	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,60	10,30	52,40	ТК№ 15.10	
Итого за прием пищи:	**570**	**14,83**	**16,80**	**71,08**	**490,09**		
Уплотненный полдник							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	7,40	7,40	26,10	201,80	ТТК№7.9	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	2,10	3,00	9,40	68,00	ТТК№16.7	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,31	0,32	7,10	33,01	ТТК №17.2	
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	17,00	101,00	ТК№12.13	
Итого за прием пищи:	**395**	**12,61**	**14,32**	**59,60**	**403,81**		
Всего за день:		**38,22**	**43,24**	**182,38**	**1249,40**		
Итого за прием пищи:	**375**	**56,04**	**64,48**	**275,48**	**1855,22**		
Всего за день:		**56,64**	**70,58**	**280,28**	**1932,02**		
Всего за день:		**64,64**	**84,08**	**311,18**	**2210,62**		

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

_____Камедин А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

_____
"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы г			
15 день							
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	3	2012
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	150	1,98	1,00	16,20	122,60	ТТК№4.11	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	ТТК№13.16	
Итого за прием пищи:	**360**	**8,57**	**9,70**	**39,80**	**268,60**		
II Завтрак							
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	150	2,10	2,31	10,51	70,36	ТТК №16.4	
Итого за прием пищи:	**150**	**2,10**	**2,31**	**10,51**	**70,36**		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,30	3,20	36,50	33	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	5,4	2,93	15,70	75,20	83	2012
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160	5,9	9,40	21,80	225,00	210	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	1,00	11,20	17,56	354	2012
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3	0,00	5,80	85,00	ТТК№13.22	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	ТТК№15.9	
Итого за прием пищи:	**560**	**14,13**	**15,83**	**68,33**	**490,89**		
Уплотненный полдник							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,40	0,10	1,50	9,60	ТТК№1.59	
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	6,20	5,26	17,17	180,00	ТТК№5.9	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/3,5	0,07	0,00	7,10	29,00	ТТК№13.23	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК№15.7	
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,03	8,10	23,20	152,00	249	2014
ГРУША СВЕЖАЯ	95	0,37	0,31	7,00	35,80	ТТК№17.1	
Итого за прием пищи:	**483,5**	**12,07**	**13,89**	**62,37**	**437,40**		
Всего за день:		**36,87**	**41,73**	**181,01**	**1267,25**		
Всего за день:		**37,87**	**44,13**	**185,71**	**1313,35**		
Всего за день:		**44,67**	**51,69**	**206,08**	**1529,85**		

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы г			
16 день							
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	2	2012
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,86	4,60	6,10	100,00	ТТК№4.28	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	ТТК№13.24	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,31	0,32	7,10	33,01	ТТК№17.2	
Итого за прием пищи:	**455**	**8,37**	**9,42**	**41,70**	**285,01**		
II Завтрак							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,80	0,20	6,00	51,20	ТТК№13.17	
ПРЯНИК	25	1,30	2,16	4,30	20,00	ТТК№12.15	
Итого за прием пищи:	**175**	**2,10**	**2,36**	**10,30**	**71,20**		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	ТТК№1.13	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	2,85	3,42	22,90	134,60	81	2012
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	7,40	12,10	5,90	121,00	263	2012
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,70	0,10	7,80	69,40	338	2008
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,90	87,80	ТТК№13.25	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК№15.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	ТТК№15.8	
Итого за прием пищи:	**560**	**14,45**	**16,34**	**70,60**	**488,70**		
Уплотненный полдник							
КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)	60	8,93	6,74	8,97	187,10	282	2012
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО ДОМАШНЕМУ"	120	1,95	6,16	28,60	117,40	ТК№4.29	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК№15.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	ТТК№15.8	
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	7,00	28,00	ТТК№13.15	
Итого за прием пищи:	**360**	**12,98**	**13,52**	**58,67**	**402,80**		
Всего за день:		**37,90**	**41,64**	**181,27**	**1247,71**		

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры	Год издани
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
17 день							
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	140	1,76	2,30	16,92	111,50	219	2012
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	ТТК№13.26	
Итого за прием пищи:	**350**	**8,80**	**9,60**	**39,52**	**280,50**		
II Завтрак							
КЕФИР	150	2,20	2,42	10,60	72,70	ТТК№16.5	
Итого за прием пищи:	**150**	**2,20**	**2,42**	**10,60**	**72,70**		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	40	0,34	0,04	3,15	33,00	ТТК№1.73	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	2,4	9,00	13,00	119,30	76	2012
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	7,5	2,24	20,80	103,00	305	2012
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	1,8	4,10	11,40	89,00	324	2012
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,00	5,80	85,00	ТТК№13.6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК№15.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	ТТК№15.8	
Итого за прием пищи:	**555**	**14,44**	**16,00**	**68,25**	**499,60**		
Уплотненный полдник							
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,1	4,60	0,30	63,00	213	2008
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110	1,85	1,50	9,90	54,56	ТТК№3.5	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	ТТК№15.9	
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ В АССОРТИМЕНТЕ	35	3,28	5,20	28,00	176,75	ТТК№12.14	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	2,47	4,83	55,10	392	2012
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0,65	0,15	7,40	37,60	ТТК№17.3	
Итого за прием пищи:	**465**	**12,59**	**14,12**	**61,06**	**438,64**		
Всего за день:		**38,03**	**42,14**	**179,43**	**1291,44**		
Всего за день:		**43,47**	**46,78**	**182,88**	**1387,44**		

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

18 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Год издани
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	3	2012
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	1,98	1,12	16,70	134,20	ТТК№4.30	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	ТТК№13.16	
Итого за прием пищи:	**360**	**8,57**	**9,82**	**40,30**	**280,20**		
II Завтрак							
РЯЖЕНКА	150	2,00	2,40	9,80	67,50	ТТК№16.6	
Итого за прием пищи:	**150**	**2,00**	**2,40**	**9,80**	**67,50**		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	ТТК№1.13	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5/1	0,70	5,50	11,90	85,60	77	2012
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	9,60	4,90	4,50	108,00	34	2012
РАГУ ОВОЩНОЕ С ТЫКВОЙ	110	0,35	4,50	12,40	102,70	ТТК№3.9	
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,15	0,07	19,70	81,30	ТТК№13.27	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	ТТК№15.9	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	ТТК№15.10	
Итого за прием пищи:	**561**	**14,23**	**15,77**	**70,43**	**487,23**		
Уплотненный полдник							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	7,40	7,40	26,10	201,80	ТТК№7.9	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	2,10	3,00	9,40	68,00	ТТК№16.7	
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	45	2,45	3,40	17,30	115,80	ТТК№14.21	
ГРУША СВЕЖАЯ	95	0,37	0,31	7,00	35,80	ТТК№17.1	
Итого за прием пищи:	**420**	**12,32**	**14,11**	**59,80**	**421,40**		
Всего за день:		**37,12**	**42,10**	**180,33**	**1256,33**		
Итого за прием пищи:	**465**	**61,76**	**70,32**	**299,93**	**2099,13**		
Всего за день:		**86,56**	**98,31**	**420,46**	**2934,06**		
Всего за день:		**94,26**	**105,71**	**447,56**	**3141,46**		

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рец.	Год издани
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
19 день							
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	3,50	3,10	12,40	68,00	2	2012
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,40	5,00	17,40	125,00	ТТК№4.31	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	1,35	1,20	12,70	84,00	ТТК№13.19	
Итого за прием пищи:	**360**	**8,25**	**9,30**	**42,50**	**277,00**		
II Завтрак							
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	150	2,10	2,31	10,51	70,36	ТТК№16.4	
Итого за прием пищи:	**150**	**2,10**	**2,31**	**10,51**	**70,36**		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	ТТК№1.34	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	1,10	4,40	10,75	118,40	57	2012
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	9,10	0,40	0,00	139,00	228	2008
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,30	1,00	11,20	17,56	354	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	1,05	9,20	22,70	100,30	321	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/3,5	0,07	0,00	7,10	29,00	ТТК№13.23	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,13	8,50	41,00	ТТК№15.11	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	ТТК№15.8	
Итого за прием пищи:	**593,5**	**14,32**	**15,63**	**68,65**	**489,76**		
Уплотненный полдник							
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	7,12	8,67	23,80	196,60	298	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	15,00	49,70	ТТК№13.28	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК№15.7	
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50	3,21	4,20	12,20	98,00	ТТК№14.22	
БАНАН СВЕЖИЙ	95	0,95	0,52	4,70	46,70	ТТК№17.4	
Итого за прием пищи:	**470**	**12,38**	**13,61**	**62,10**	**422,00**		
Всего за день:		**37,05**	**40,85**	**183,76**	**1259,12**		
Всего за день:		**37,35**	**40,85**	**184,46**	**1264,32**		

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Заведующий ГБДОУ №
Калининского района

"01 сентября 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 1-3 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Год издани
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
20 день							
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,00	3,80	19,00	137,00	ТТК№4.32	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	ТТК№13.16	
Итого за прием пищи:	**360**	**8,44**	**9,70**	**39,60**	**276,00**		
II Завтрак							
КЕФИР	150	2,20	2,42	10,60	72,70	ТТК№16.5	
Итого за прием пищи:	**150**	**2,20**	**2,42**	**10,60**	**72,70**		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	2,30	3,20	36,50	33	2012
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	1,30	5,60	5,80	102,15	73	2012
СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	6,50	4,43	9,80	114,60	310	2012
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,20	2,70	15,50	97,40	205	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,10	55,00	ТТК№13.11	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	ТТК№15.9	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,50	7,70	39,30	ТТК№15.8	
Итого за прием пищи:	**575**	**14,43**	**15,83**	**70,73**	**496,58**		
Уплотненный полдник							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	ТТК№1.13	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	7,40	6,30	20,10	129,70	276	2012
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	ТТК№13.22	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,31	0,32	7,10	33,01	ТТК№17.2	
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,80	7,10	24,80	164,00	ТТК№14.24	
Итого за прием пищи:	**495**	**12,11**	**13,72**	**58,80**	**417,31**		
Всего за день:		**37,18**	**41,67**	**179,73**	**1262,59**		
Всего за день:		**47,82**	**53,79**	**229,93**	**1611,29**		
Всего за день:		**48,72**	**56,09**	**234,13**	**1653,39**		